



Date : 27/03/2024

Pages : 74

Format cm : 14 x 20

Prix : 14.9

EAN : 9782330188016

## Tu peux en sortir !

Anorexie, boulimie, hyperphagie, etc.

---

Auteurs: Maria Poblete (Texte) - Alice Bunel (Illustrations)

Éditeur : Actes Sud Jeunesse

Domaine :

Genres : Documentaire

Mots-Clés : Troubles alimentaires - Souffrance - Adolescence

---

Un guide pour les adolescents souffrant de troubles alimentaires et leurs familles, avec des témoignages et des ressources. Un outil indispensable.

Dès la préadolescence, on peut être victime de troubles alimentaires. À travers les témoignages de jeunes gens qui souffrent de ces troubles mais aussi de soignants, Maria Poblete explore les ressorts et les éléments déclencheurs des déséquilibres alimentaires, décrit les souffrances et donne à ceux et celles qui les entourent quelques clés pour les soutenir du mieux possible. Comment on en sort, quelles sont les personnes et les structures qui peuvent aider à la guérison, quand peut-on se considérer comme guéri : le livre est un vrai guide pour aider à y parvenir.

---