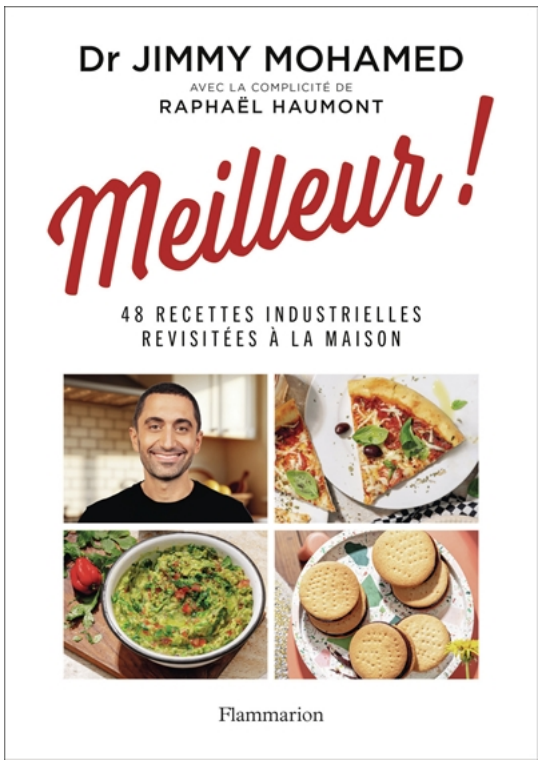
FROM BOOKS FRANCE



Meilleur !

48 recettes industrielles revisitées à la maison

Auteur: Jimmy Mohamed

Éditeur : Flammarion

Domaine :

Genres : Cuisine/gastronomie/boissons

Mots-Clés : Cuisine - Santé - Fait-maison

Le premier livre de cuisine du Dr Jimmy Mohammed, expert en santé à succès.

Les plats industriels se sont imposés dans notre alimentation. Pourtant, leur version "maison" est souvent très simple à réaliser, plus saine et moins coûteuse. C'est l'objectif que se sont donné Jimmy Mohamed et Raphaël Haumont : non seulement le prouver en testant chacune des 48 recettes de ce livre, mais aussi montrer aux lecteurs comment les cuisiner eux-mêmes pour peu à peu remplacer dans les assiettes les sucres, colorants chimiques et autres additifs en surnombre. Sans jamais renoncer à se faire plaisir. Bon appétit !

Date : 08/10/2025

Pages : 120

Format cm : 17 x 24

Prix : 16.9

EAN : 9782080494047