



Date : 02/09/2025

Pages : 200

Format cm : 14 x 19

Prix : 18.0

EAN : 9782487867307

Au-delà du moi

Quand les psychédéliques bousculent la conscience

Auteur: Mathilde Ramadier

Éditeur : Les Éditions du Faubourg

Domaine :

Genres : Essai - Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Psychologie - Santé mentale - Psychédéliques

Le choix de Sophie Caillat, éditrice

Une exploration, sans apologie ni jugements, des vertus thérapeutiques des psychédéliques, qui participe à la révolution en cours.

Et s'il était possible d'aller au-delà de notre "moi" ? De percer les mystères de notre psyché ? L'autrice a mené sa propre expérience de l'ayahuasca, un breuvage utilisé depuis des millénaires par les peuples autochtones d'Amazonie, et interrogé 26 "psychonautes". Parfois plus efficaces que les antidépresseurs pour soigner dépressions et addictions, ces substances sont encore classées comme stupéfiants, mais ouvrent en réalité de grands espoirs dans la prise en charge des souffrances psychiques.
