



Date : 10/01/2024

Pages : 183

Format cm : 18 x 23

Prix : 15.9

EAN : 9782226486752

## 0 € de facture d'énergie

Le guide pratique de l'auto-suffisance

Auteurs: Björn Duval (Texte) - Claire Morel Fatio (Illustrations)

Éditeur : Albin Michel

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode de vie durable

Mots-Clés : Écologie - Conseil - Enquête

Réduire drastiquement sa consommation ? C'est possible !

L'énergie est un besoin vital : elle est nécessaire pour se chauffer, pour s'éclairer, pour se déplacer... C'est aussi un besoin social : elle permet d'échanger avec les autres grâce aux ordinateurs, aux téléphones, etc. Pourtant, contrairement aux idées reçues, ce besoin peut être gratuit... ou presque ! C'est ce que nous prouve Björn Duval qui est aujourd'hui capable de produire lui-même l'énergie nécessaire aux cinq grands besoins de son quotidien : le chauffage, la cuisson, l'éclairage, le fonctionnement des appareils électriques et le transport. Grâce à ce guide pratique riche en conseils et en illustrations, vous découvrirez ainsi un ensemble de solutions pour réduire drastiquement votre consommation énergétique : techniques alternatives, équipements peu onéreux, tutoriels pour fabriquer votre propre matériel...