

Alain Jacopino

Méthode d'arts énergétiques

*Voie d'accomplissement
transdisciplinaire*



éditions désiris

Date : 14/02/2024

Pages : 189

Format cm : 14 x 22

Prix : 17.0

EAN : 9782364032286

Méthode d'arts énergétiques

Voie d'accomplissement transdisciplinaire

Auteur: Alain Jacopino

Éditeur : DésIris

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Ouvrage de référence - Sciences et culture scientifique - Sciences de l'éducation

Mots-Clés : Arts martiaux - Énergétique

Ce livre offre des réponses claires et concrètes aux questions que tout pratiquant peut se poser et donne les moyens d'améliorer sa santé.

La longue expérience d'Alain Jacopino dans les arts martiaux, sa pratique quotidienne des arts internes et l'enseignement qu'il dispense à son tour, lui permettent de proposer des approches originales de thèmes essentiels à ces arts. Cet ouvrage à la fois théorique et pratique offre des réponses claires et concrètes aux questions que tout pratiquant peut se poser et donne les moyens d'améliorer non seulement le mouvement et la santé physique mais aussi les qualités psychiques, émotionnelles et énergétiques de l'être humain.