Cosmétique végétale maison

De la pratique à l'autonomie créative

Auteurs: Catherine Chevallier - Hélène Cacheux

Éditeur : Grancher

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode/Loisirs créatifs - Santé/bien-être/développement personnel - Lifestyle - Mode de vie durable

Mots-Clés : Cosmétique - Écologie - Santé - Roman graphique

Vous souhaitez réaliser vous-même des produits naturels, spécialement adaptés à votre peau ? Alors la cosmétique végétale est faite pour vous.

Vous rêvez de dire adieu à la cosmétique industrielle qui fait entorse à vos principes écologiques, qui peut nuire à votre santé, qui plombe votre budget et se révèle souvent inefficace ? Alors essayez la cosmétique végétale. Laissez-vous guider par ce livre qui vous aide à déterminer quel est votre type de peau, d'où viennent les problèmes que vous pouvez rencontrer et quels actifs sont indiqués pour les résoudre. Une centaine de recettes 100 % végétales, adaptables, et simples à réaliser sont présentées (savons, crèmes, gommages, laits pour le corps…). Alors, grâce à ce guide extrêmement complet, passez en mode créatif et adoptez un rituel de beauté plus sain et écologique au quotidien.

Date : 12/05/2018

Pages : 383

Format cm : 18 x 23

Prix : 22.0

EAN : 9782733914328