



Date : 13/03/2018

Pages : 357

Format cm : 15 x 22

Prix : 22.0

EAN : 9782733914267

L'art-thérapie

Présente plus de 15 méditations artistiques avec ateliers de mise en pratique

Auteur: Alain Dikann

Éditeur : Grancher

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Mode/Loisirs créatifs

Mots-Clés : Créativité - Thérapie - Affirmation de soi

Plus qu'un soin, l'art-thérapie offre un pouvoir : mettre au jour ses affects, les représenter, les symboliser et les transformer.

Reconnue aujourd'hui comme une discipline paramédicale à part entière favorisant le mieux-être, l'art-thérapie est plus qu'un soin. Elle offre un pouvoir : mettre au jour ses affects, les représenter, et les transformer à travers l'art. Ce guide théorique et pratique présente une quinzaine de médiations (arts plastiques, théâtre, mime, danse, musique, écriture, photographie, land art...) avec, pour chacune, de très nombreux exemples d'ateliers et de jeux pour favoriser la créativité. Cet ouvrage complet s'adresse aussi bien aux personnes qui souhaitent mettre en pratique l'art-thérapie qu'aux artistes et professionnels de la santé voulant apporter de l'aide aux personnes en souffrance.
