



Date : 13/10/2021

Pages : 207

Format cm : 16 x 21

Prix : 18.0

EAN : 9782703312840

S'envoler enfin !

Explorez votre authenticité, trouvez votre voie et réalisez-vous !

Auteur: Peggy Tarillon

Éditeur : Dangles

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Journaling - Écriture - Introspection - Cartes

Peut-être aspirez-vous à une vie plus apaisée, accordée à vos valeurs et vos désirs ? Reconnectez-vous et explorez-vous pas à pas pour vous révéler.

Avez-vous envie de changements ? Que vous manque-t-il pour passer à l'action ? Peut-être aspirez-vous au changement pour une vie plus apaisée et en accord avec vos valeurs et vos désirs ? Grâce à des exercices concrets à mettre en pratique dans votre quotidien, vous pourrez entamer un travail d'exploration personnelle vers le changement que vous souhaitez concrétiser. Par la journalisation, des témoignages motivants et 150 questions, révélez-vous et clarifiez vos valeurs fondamentales. Explorez-vous pas à pas et réapprenez à vous connecter à votre intuition. En déjouant vos voix intérieures et en vous offrant du temps, vous serez à même de prendre des décisions significatives pour vous-même.
