



## Mon quotidien Zéro Déchet

Réduire son impact environnemental et prendre soin de soi et de sa maison au naturel

---

Auteur: Stéphanie Faustin

Éditeur : Rue de l'échiquier

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode/Loisirs créatifs - Mode de vie durable

Mots-Clés : Écologie - Recettes - Quotidien - Autonomisation

---

Réduire son impact environnemental et prendre soin de soi et de sa maison au naturel.

Un guide pratique des différents gestes pour réduire ses déchets. En trois parties – alimentation, entretien, hygiène et beauté, *Mon quotidien zéro déchet* détaille les actions à mettre en place au quotidien.

Illustré avec humour par Angel Anji, le livre est rythmé par de nombreuses astuces, de conseils pratiques ou de recettes, pour encourager chacun à passer à un quotidien zéro déchet.

---

Date : 05/09/2019

Pages : 111

Format cm : 17 x 22

Prix : 13.9

EAN : 9782374251202