



Date : 26/03/1997

Pages : 250

Format cm : 14 x 21

Prix : 19.3

EAN : 9782733905432

ABC des psychothérapies

Auteur: Corinne Morel

Éditeur : Grancher

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Thérapie - Développement personnel - Roman

De la thérapie au développement personnel.

Ce livre passe en revue les principales théories psychologiques qui ont vu le jour après Freud. Les nouvelles thérapies du XX^e siècle (Gestalt, Bioénergie, Thérapie primale) méritent d'être clarifiées, afin que chacun puisse choisir la théorie la plus adaptée à ses besoins et à sa sensibilité.
