



Date : 16/09/2022

Pages : 111

Format cm : 17 x 23

Prix : 13.9

EAN : 9791040110293

Silhouette, mon amie, mon ennemie

Comprendre et aimer son corps à l'heure des réseaux sociaux

Auteurs: Dr Dominique-Adèle Cassuto (Texte) - Titeepex (Illustrations)

Éditeur : La Martinière Jeunesse

Domaine : Jeunesse

Genres : Documentaire

Mots-Clés : Corps - Complexe - Étude de cas - Stéréotypes - Conseil

Un livre essentiel réalisé par une endocrinologue pour déconstruire les idées reçues sur la silhouette et apprivoiser ce corps qui nous est parfois étranger.

Nourri par des témoignages d'adolescents et de patients, cet ouvrage traite d'un sujet on ne peut plus d'actualité. Seront expliqués : la norme, le corps idéalisé, des critères de beauté de plus en plus exigeants et de moins en moins réalistes à l'ère des réseaux sociaux, l'augmentation des maux de la silhouette – et leurs solutions. C'est une parole décomplexante qu'apporte le docteur Cassuto, soutenue par des illustrations drôles, sensibles et qui contournent habilement les stéréotypes de représentation. Les explications précises, argumentées, savent faire de la place aux conseils à mettre en pratique, à ce temps nécessaire pour se regarder soi, avec bienveillance et honnêteté.

Droits vendus: Corée du Sud, Russie