



Date : 23/02/2001

Pages : 100

Format cm : 18 x 24

Prix : 13.0

EAN : 9782907653701

## La psycho-intégration

Le silence de la pensée. Méthode de régulation de la vie psychique par focalisations sensorielles, motrices et verbales

---

Auteur: Georges Pégand

Éditeur : DesIris

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Intégration sensorimotrice - Spiritualité - Entraide - Harmonie

---

La psycho-intégration est une méthode de focalisations sensorielles et motrices qui permet d'obtenir l'équilibre psychique et l'harmonie neurovégétative.

Fondée par Georges Pégand, la psycho-intégration est une méthode de focalisations sensorielles et motrices qui permet d'obtenir l'équilibre psychique et l'harmonie neurovégétative.

Cette méthode lui a été inspirée chez des moines qui pratiquaient le dikhr. Intéressé par cette méthode, qui est pratiquée chez les chrétiens sous les vocables de "Prière du cœur", philocalie, hesychasme ou encore épiclesie, il découvre que les mystiques avaient réalisé les meilleures conditions de l'équilibre nerveux dans et par la prière. Il met au point un modèle neurocybernétique du comportement humain et expérimente ce modèle au C.H.U. de Bordeaux et dans un centre d'infirmités moteurs-cérébraux.

---