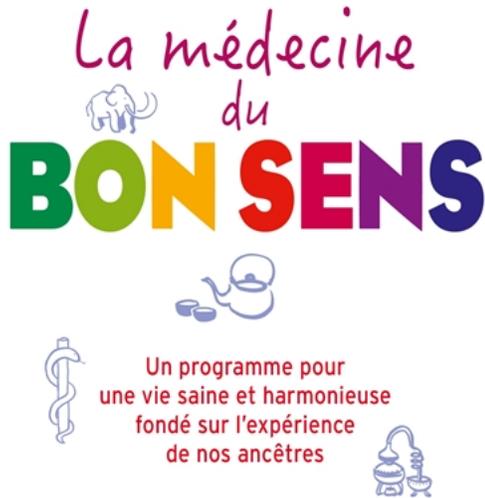


Pr Michel Lejoyeux



Date : 17/10/2018

Pages : 334

Format cm : 14 x 22

Prix : 19.5

EAN : 9782709661812

## La médecine du bon sens

---

Auteur: Pr. Michel Lejoyeux

Éditeur : JC Lattès

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Affirmation de soi

---

Les principes d'une vie saine et harmonieuse fondée sur l'expérience de nos ancêtres.

Il a fallu des milliers d'années pour arriver au stade actuel du développement de la médecine. Mais aujourd'hui son extraordinaire sophistication nous a fait perdre la connaissance des ressources naturelles dont notre corps dispose pour faire face à la maladie et à la mélancolie. De l'homme préhistorique aux sages orientaux, des premiers savants grecs aux alchimistes de la Renaissance, à chaque étape de notre évolution, une forme de médecine du bon sens s'est mise en place.

---