

Jeanne Siaud-Facchin

La
guérison
émotionnelle



Date : 17/05/2023

Pages : 286

Format cm : 15 x 22

Prix : 22.9

EAN : 9782415005313

La guérison émotionnelle

Auteur: Jeanne Siaud-Facchin

Éditeur : Odile Jacob

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse - Essai

Mots-Clés : Thérapie - Dépression - Attention - Attention - Gourmandise

Un livre qui apporte des réponses concrètes à une aspiration universelle : se libérer des blessures du passé.

Jeanne Siaud-Facchin nous emmène au plus près de nos émotions et de nos sentiments les plus profonds. La psychanalyse a eu le tort de nous faire croire que la seule façon de guérir d'un traumatisme passé était de le revivre. Cette attitude a fait de nous des victimes du passé. L'auteur estime que la clé se trouve ailleurs. Elle affirme que seules les émotions ont un impact sur notre histoire : des cicatrices psychologiques qui, dans certains cas, sont encore ouvertes, mal refermées et non apaisées. Inscrites dans la mémoire de notre corps. La guérison émotionnelle ouvre la porte à la liberté intérieure.

Ce livre est comme une séance privée entre l'auteur et le lecteur. Il nous invite à nous démêler, à nous réconcilier et à croire en la vitalité du monde dont nous faisons partie.
