



Hypersensibles, libérez vos super-pouvoirs !

Manuel pratique pour développer son intuition et sa confiance en soi

Auteur: Cécile Giret

Éditeur : Exergue

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Hypersensibilité - Entraide - Autonomisation - Confiance en soi

Manuel pratique pour développer son intuition et sa confiance en soi.

Voici un voyage à la découverte du super-héros qui sommeille en nous. Au fil des pages, nous prendrons conscience de nos facultés latentes, tout en explorant les différentes facettes de notre personnalité, grâce à de nombreux exercices pratiques.

Date : 12/05/2021

Pages : 189

Format cm : 16 x 21

Prix : 16.0

EAN : 9782361884048