

D^R HUGO BOTTEMANNE
D^R LUCIE JOLY

Dans le cerveau des mamans



Date : 14/09/2022

Pages : 307

Format cm : 14 x 22

Prix : 20.9

EAN : 9782268107721

Dans le cerveau des mamans

La maternité, l'amour et le baby-blues expliqués par les neurosciences

Auteurs: Hugo Bottemanne - Lucie Joly

Éditeur : Éditions du Rocher

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Affirmation de soi - Grossesse - Maternité - Santé mentale

Un livre révolutionnaire sur la grossesse.

Deux psychiatres spécialistes en neurosciences exposent l'impact complexe de la grossesse et de la maternité. Ces périodes engendrent des bouleversements psychologiques et biologiques chez les mères, souvent déconcertées par leurs émotions et sensations inhabituelles. L'ouvrage explore le fonctionnement cérébral pendant la grossesse, mettant en avant l'intéroception, cruciale dans l'attachement mère-enfant. Le cerveau, en constante adaptation, peut parfois mal interpréter les informations, entraînant troubles du sommeil, dénis de grossesse, baby blues et dépressions post-partum. Ces découvertes ouvrent de nouvelles voies pour l'accompagnement et le traitement des mères durant cette période sensible.
