



Date : 10/02/2022

Pages : 204

Format cm : 15 x 23

Prix : 19.9

EAN : 9782263177378

Je t'aime, un peu, beaucoup, hyper sensiblement

Hypersensibles et autres atypiques, découvrez votre haut potentiel amoureux

Auteur: Elodie Crépel

Éditeur : Solar

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Hypersensibilité

Découvrez les clés pour comprendre son potentiel sensible, des exercices pour mieux se connaître et s'aimer, et des conseils pour construire une relation solide.

Parce que leur cerveau fonctionne différemment des personnes dites "normales", qu'elles avancent en amour guidées par leur cœur, douées d'une empathie exacerbée et d'une grande réactivité émotionnelle, les personnes hypersensibles ainsi que les neuro-atypiques (autistes, TDAH...), vivent l'amour différemment, a fortiori quand deux personnes atypiques se découvrent une passion dévorante. L'amour à haut potentiel émotionnel est toujours plus intense, plus riche, mais aussi plus difficile. Alors, comment faire couple et vivre un amour épanoui ? En s'appuyant sur les dernières études en neurosciences, Élodie Crépel, thérapeute, tente de répondre aux problématiques propres à la relation amoureuse chez les personnes hypersensibles et atypiques.

Droits vendus: Chine