



Date : 01/02/2017

Pages : 247

Format cm : 15 x 21

Prix : 19.9

EAN : 9782220085128

Couples et EMDR

Une thérapie intégrative

Auteur: Jacques Roques

Éditeur : Desclée de Brouwer

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Psychologie - Couple - Thérapie

Un guide pour résoudre les dysfonctionnements de la communication au sein du couple à l'aide de l'EMDR.

Cet ouvrage explore les conflits conjugaux, attribués souvent à des problèmes de communication plutôt qu'à de mauvaises intentions. Il met en avant l'importance de comprendre leurs origines, à la fois individuelles et relationnelles. Le but principal est de révéler ces problèmes via des anecdotes et des cas cliniques, puis de présenter la thérapie EMDR de couples comme une solution efficace, expliquant sa théorie et son application. Il offre des outils aux lecteurs, qu'ils soient praticiens ou partenaires, pour une meilleure compréhension mutuelle, une évaluation de leur relation, et des moyens d'amélioration. L'ouvrage examine le passé pour comprendre les situations, se focalise sur le présent pour résoudre les problèmes de communication récurrents, et encourage à envisager un futur heureux pour les couples.
