



Date : 27/04/2023

Pages : 248

Format cm : 14 x 21

Prix : 21.0

EAN : 9782072990304

Être soi

Une quête essentielle au service du monde

Auteur: Inès Weber

Éditeur : Gallimard

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Psychologie - Transcendance - Société -
Consumérisme

Une brillante réflexion qui ouvre des pistes de résistance aux aliénations et montre le chemin d'une quête intérieure aussi exaltante qu'exigeante.

La plupart des personnes qui consultent un psychologue ressentent une insatisfaction profonde, alors même qu'elles pourraient avoir toutes les raisons d'être heureuses selon les critères standards du bonheur : loisirs, divertissements, vie sociale, etc. La somme de tous ces acquis n'est pourtant pas égale au bonheur. Il leur manque l'essentiel. À travers ce premier essai lumineux, la jeune psychologue Inès Weber nous met pourtant en garde. Quel "être soi" authentique mérite d'être visé ? Comment ne pas tomber dans une consommation de bien-être et comment se chercher au-delà de ce que la société nous conditionne à être ? Bien des sagesses et philosophies anciennes nous invitent précisément à chercher en nous ce qui nous dépasse.
