



Date : 07/09/2023

Pages :

Format cm : 14 x 23

Prix : 21.0

EAN : 9782258205062

Décllic

Auteurs: Philippe Korda - Hélène Korda

Éditeur : Presses de la Cité

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Vie professionnelle

Mots-Clés : Changement - Guide pratique - Psychologie - Entraide

Et s'il suffisait d'un "décllic" pour voir le monde autrement, changer ses comportements et révéler le meilleur de soi-même ?

Et si trois sessions d'une heure suffisaient à faire gagner à des élèves l'équivalent de deux mois d'école ? Si une conversation de cinq minutes pouvait multiplier par quatre la collecte de dons pour une bonne cause ? Si quelques questions permettaient à des malades de redonner du sens à leur vie ? C'est la promesse de la nouvelle science du changement, une science encore méconnue du grand public qui ouvre la voie au progrès dans des domaines tels que l'éducation, la santé publique, l'économie ou encore l'environnement... À travers leurs recherches illustrées de nombreux cas pratiques, les auteurs nous livrent des clés pour changer notre vie voire, peut-être, commencer à changer le monde.
