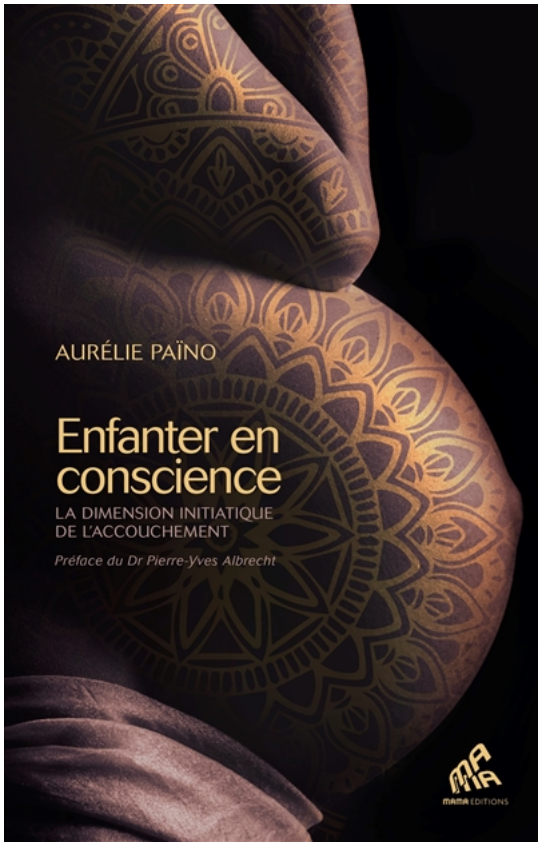

Date : 18/01/2022
Pages : 156
Format cm : 15 x 22
Prix : 19.0
EAN : 9782845944336

Enfanter en conscience

Auteur: Aurélie Païno
Éditeur : Mama Éditions
Domaine : Religion et spiritualité
Genres : Spiritualité
Mots-Clés : Accouchement - Chamanisme - Courses - Münchhausen - Vol

Un plaidoyer pour la naissance naturelle, véritable rite de passage auquel les femmes pourront se préparer grâce à des exercices spirituels et pratiques.

Qu'adviendrait-il du monde si tous les bébés naissaient de manière douce ? Si toutes les femmes sortaient initiées de leur accouchement, conscientes de leur force et guidées par leur instinct et leur intuition ? Persuadée qu'il y a là un enjeu majeur pour l'humanité, l'autrice invite les femmes à se préparer à une grossesse et un accouchement en pleine confiance.
Aurélie Païno témoigne ici de ses deux expériences d'accouchements transcendants puis, études scientifiques à l'appui, mène une réflexion sur la douleur pendant l'enfantement. Sont traités aussi la transe et l'extase que peuvent vivre certaines femmes, et bien d'autres sujets qui bousculent les normes en vigueur et les idées reçues autour de la maternité.
L'ouvrage propose également des exercices pratiques pour guider les femmes dans la préparation d'un enfantement initiatique, avec – entre autres – le voyage au tambour, le chant, la danse et différents rituels.