



Date : 11/10/2022

Pages : 322

Format cm : 16 x 23

Prix : 19.9

EAN : 9791028525958

## Miroir, Miroir

Dis-moi ce que je vauX vraiment

---

Auteur: Louise Aubéry

Éditeur : Leduc

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Lifestyle - Couple/famille

Mots-Clés : Développement personnel - Instagram - Parkinson - Entraide - Liberté

---

Guide percutant et féministe qui inspire les jeunes femmes à reprendre le pouvoir sur leurs corps, leurs ambitions, et leurs vies...

Déconstruire les croyances qui nous desservent pour enfin s'épanouir : voilà la promesse de ce livre bestseller. Par une analyse accessible et éclairante, ce livre nous permet de prendre conscience des freins qui persistent dans nos vies et, surtout, de nous en libérer. Un ouvrage édifiant qui vous donnera les clés pour prendre le pouvoir de votre vie.

---

Ventes en France: 32 000 exemplaires