



Date : 02/06/2022

Pages : 191

Format cm : 15 x 22

Prix : 17.9

EAN : 9782416005558

## Les 5 clés de l'amour durable

Être et demeurer d'heureux amoureux

Auteurs: Soazig Castelnérac - Marylise Richard

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Couple/famille - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Romance - Dracula - Errance - Fantôme - Roman feel-good

Prenez rendez-vous avec l'amour.

Se lancer dans la vie à deux et se promettre de s'aimer toujours est un défi complètement fou ! Comment trouver l'équilibre entre notre épanouissement personnel, celui de notre couple et enfin celui de notre famille ?

Comment cultiver une vie amoureuse rayonnante jour après jour ? Grâce à ce guide du bonheur à deux, dynamisez et préservez votre couple ! Il vous révèle cinq clés pour mieux communiquer et construire réellement un amour durable. Ces propositions concrètes sont simples et impactantes. Elles s'adressent aux deux membres du couple, tant aux femmes qu'aux hommes, afin que chacun puisse agir pour le mieux-être de sa relation.