



Date : 04/06/2020

Pages : 190

Format cm : 20 x 26

Prix : 22.0

EAN : 9791030103090

## Vélos nomades

Du cyclotourisme and bikepacking, itinéraires au plus près de la nature

---

Auteur: Laurent Belando

Éditeur : Tana

Domaine : Livre pratique

Genres : Sports/jeux

Mots-Clés : Cyclisme - Blessure - Autonomisation - Organes - Ville durable

---

De la préparation à la route, en passant par les témoignages de bikepackers, ce livre offre une autre culture du voyage.

Depuis quelques années, le vélo s'est imposé dans les grandes villes. Pour beaucoup, il est synonyme de liberté mais aussi de respect de l'environnement. À l'heure où nous cherchons tous à réduire notre empreinte carbone, voyager est devenu un véritable casse-tête. C'était sans compter sur l'apparition du cyclotourisme et du bikepacking.

Que ce soit pour plusieurs jours ou plusieurs semaines, seul, entre amis ou en famille, ce livre propose d'accompagner le cycliste en quête d'un voyage zéro carbone au plus proche de la nature.

Le nomadisme à vélo comme un art de vivre proche de la nature, une discipline accessible à tous ceux qui veulent s'échapper de nos sociétés en quête de vitesse.

---