



Date : 10/09/1998

Pages : 224

Format cm : 17 x 24

Prix : 22.5

EAN : 9782907653503

Les cinq saisons de l'énergie

La médecine chinoise au quotidien

Auteur: Isabelle Laading

Éditeur : Désiris

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Lifestyle

Mots-Clés : Médecine chinoise - Alternative - Art de vivre - Écosocialisme - Jeunesse

Delphine Gervais, responsable des droits internationaux

"La médecine chinoise nous offre les clés d'un art de vivre, fondé sur l'harmonie entre l'homme et les éléments.

Adaptée à l'Occident, elle propose un rythme de vie en accord avec les cycles naturels."

Forte de ses 4 000 ans d'existence, la médecine traditionnelle chinoise nous offre avant tout les clés d'un art de vivre, qui met l'accent sur la prévention et l'harmonie indispensable entre l'homme et les éléments. Loin de se contenter de soigner, la médecine traditionnelle chinoise propose d'abord une hygiène de vie en étroit rapport avec les cycles naturels.

Les cinq saisons de l'énergie est un ouvrage pratique qui puise ses leçons au cœur de la tradition chinoise, tout en tenant compte des exigences modernes. Dans un langage clair et accessible à tous, maintenant l'équilibre entre les aspects théoriques et pratiques, l'auteur vous invite à être attentif et créatif au fil de votre vie quotidienne.

Ventes en France: 50 000 exemplaires