



Date : 10/02/2022

Pages : 126

Format cm : 16 x 22

Prix : 14.95

EAN : 9782412077207

41 minutes pour être heureux !

Les 7 piliers du bonheur

Auteur: Géraud Guillet

Éditeur : First

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Sagesse - Développement personnel - Amour-propre

Élodie Gachot, chargée des cessions de droits

"Ces dernières années nous ont poussé à repenser nos vies et véritables objectifs. À la recherche de réponses, j'ai dévoré ce livre en moins de 41 minutes et y ai trouvé plein de pistes de réflexion."

Cet ouvrage a été conçu pour accompagner toutes les personnes qui souhaitent trouver, ou retrouver, le chemin du bonheur. Comment ? À travers les 7 piliers universels sur lesquels chaque être humain peut se reposer pour appréhender la vie sous l'angle de la joie : le sens, la vérité, la stratégie, l'amour, le corps et l'esprit, la confiance et le don.

Au travers de destins exceptionnels, de témoignages marquants et de références nombreuses à la littérature, à la philosophie et au septième art, ce livre vous propose une expérience unique. Une plongée au cœur d'un processus qui vous aidera à distinguer ce qui nourrit votre malheur et de ce qui est vital à votre bonheur.

Droits vendus: anglais, allemand