



Date : 02/02/2022

Pages : 183

Format cm : 18 x 23

Prix : 14.9

EAN : 9782226462107

Vivre sans argent

Les premiers pas vers l'autosuffisance

Auteur: Björn Duval (Texte)

Éditeur : Albin Michel

Domaine : Livre pratique

Genres : Décoration/jardinage/bricolage - Nature/animaux

Mots-Clés : Autonomie

Comment ne plus avoir de factures d'eau, d'électricité, de chauffage...

On apprend dans ce livre qu'il est tout à fait possible de devenir autonome en eau, en électricité, en chauffage, mais aussi de produire une partie de sa nourriture et de fabriquer ses vêtements ou ses produits d'hygiène. À travers cette démarche, l'auteur prouve qu'en se dégageant de la contrainte d'avoir de l'argent pour combler ses besoins vitaux, on gagne en liberté. Mais devenir autonome demande de la motivation et surtout de la méthode. Ce guide apportera au lecteur toutes les bases indispensables à un projet de vie en autonomie : comment se lancer ? Quelles sont les erreurs à ne pas commettre ? Quel type d'habitat privilégié ? Comment s'approvisionner en eau ? Fabriquer des toilettes sèches ? Pratiquer la permaculture ? Stocker ses aliments ?
