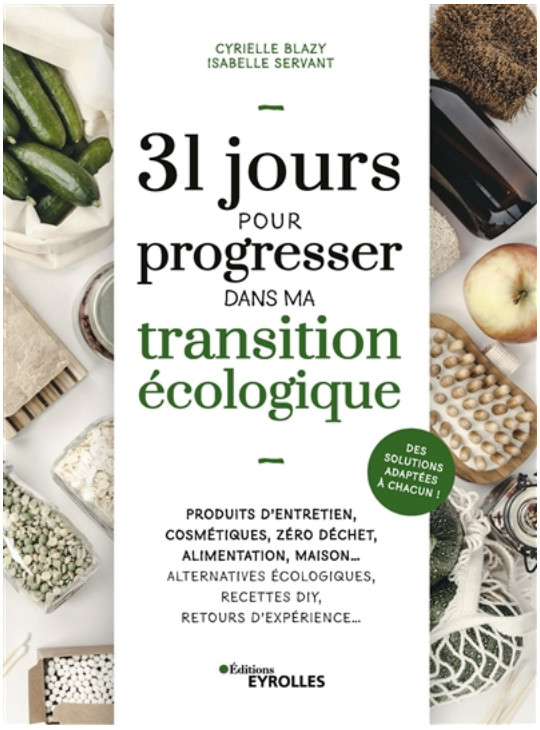

Date : 29/04/2021

Pages : 223

Format cm : 17 x 23

Prix : 21.0

EAN : 9782416001451

31 jours pour progresser dans ma transition écologique

Produits d'entretien, cosmétiques, zéro déchet, alimentation, maison... Alternatives écologiques, recettes DIY, retours d'expérience... Des solutions adaptées à chacun !

Auteurs: Isabelle Servant (Texte) - Cyrielle Blazy (Texte)

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode de vie durable - Lifestyle - Cuisine/gastronomie/boissons - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Alimentation - Éco-responsabilité - Dictature - Rencontre multiculturelle - Münchhausen - Astuces - Gaspillage - Alternative

---

Le livre pour vous guider pas à pas dans votre transition écologique.

Grâce à ce guide pratique, vous allez progresser vers un style de vie plus écologique, un pas à la fois, dans les 5 domaines suivants : produits d'entretien, hygiène & cosmétiques, zéro déchet, alimentation et vie quotidienne. À chacun de découvrir les solutions qui lui conviennent selon ses préférences, ses besoins, ses moyens... en entamant une démarche active, mais douce et patiente. C'est pourquoi ce livre vous propose de nombreuses alternatives possibles (mais aussi de précieux conseils et des recettes DIY) à chaque étape, pour vous aider à avancer selon vos possibilités.