BOOKS FROM FRANCE

Zéro déchet en famille

Auteur: Claire Lagrange (Texte/illustrations)

Éditeur : Mango

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Quotidien - Habitudes - Changement - Zéro déchets - Goût

Une approche familiale et en pas à pas du zéro déchet pour adopter un nouveau mode de vie en famille au quotidien.

Plus on est nombreux à la maison, plus la poubelle est remplie. L'objectif zéro déchet semble alors inatteignable. Claire Lagrange propose de nouvelles habitudes pour toute la famille, grâce à une approche positive et accessible au travers de conseils, astuces et 40 DIY et recettes pour passer au zéro déchet en douceur. Anticiper les menus pour éviter le gaspillage, réaliser un gel douche… la famille gagnera rapidement en temps et en qualité de vie, tout en faisant des économies.

Date : 17/09/2021

Pages : 109

Format cm : 21 x 25

Prix : 14.95

EAN : 9782317026584