



Date : 03/10/2019

Pages : 220

Format cm : 15 x 22

Prix : 18.9

EAN : 9791030102925

## Cheval, raconte-nous la liberté

Un cheminement vers l'écologie intérieure

---

Auteur: Isabelle Pouységur (Texte)

Éditeur : Tana

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel -  
Nature/animaux

Mots-Clés : Développement personnel - Liberté - Alchimie -  
Ville durable - Guérison

---

Symbole de liberté et de beauté, le cheval nous inspire une philosophie de vie en accord avec la nature et montre le chemin de l'écologie intérieure.

À l'heure où l'on parle de crises existentielles autant que de crise écologique, le cheval nous montre qu'une autre voie est possible : celle de l'écologie humaine. Si nous savons entendre ce qu'il a à nous dire, il peut nous guider vers un état de totale disponibilité, un espace en chacun de nous où nous sommes en totale connexion avec la nature. Isabelle Pouységur nous invite à écouter la sagesse du cheval, pour retrouver notre liberté. Agir librement, suivre son intuition, être authentique, ne faire qu'un avec la nature, évoluer en confiance dans des relations bienveillantes... elle nous livre les enseignements qu'elle a expérimentés auprès du peuple cheval.

---