



Date : 13/10/2021

Pages : 125

Format cm : 22 x 29

Prix : 15.9

EAN : 9782226465238

24 heures dans la vie d'une famille hérisson

Des solutions pratiques pour une vie de famille sereine

Auteur: Aurélie Chien Chow Chine (Texte/illustrations)

Éditeur : Albin Michel

Domaine : Livre pratique

Genres : Couple/famille - Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Éducation positive - Sœurs - Goût

Les conseils et le regard bienveillant d'une sophrologue pour mieux vivre sa relation parent-enfant.

À la fois tendre et drôle, ce livre est un vrai guide d'éducation bienveillante qui fourmille de conseils pratiques pour faciliter les relations au sein de la famille. Dans la famille hérisson, on s'aime mais on ne se comprend pas toujours ! À travers la présentation de 10 situations au potentiel conflictuel du quotidien (le matin, le départ à l'école, les amis, le repas, les devoirs, les conflits entre frères et sœurs, les jeux, le bain, le coucher, les peurs du soir...), l'autrice décrypte les émotions, le ressenti, les contraintes et le rythme de chacun.