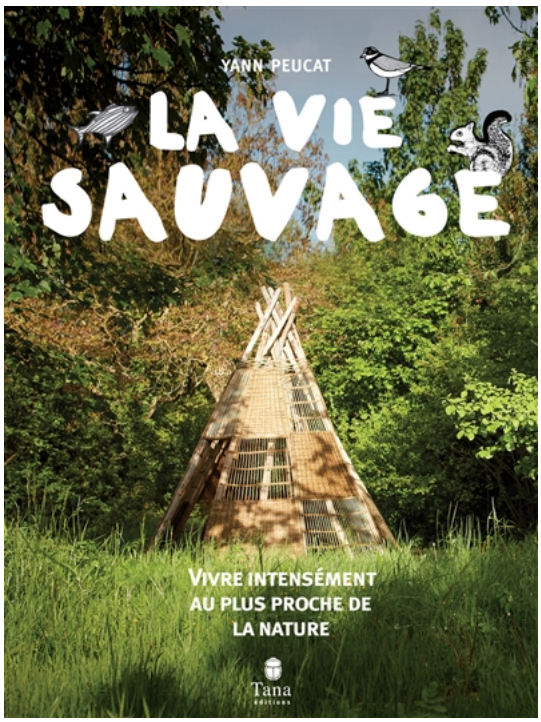
BOOKS FROM FRANCE



Vie sauvage

Vivre intensément au plus proche de la nature

Auteur: Yann Peucat (Photographies)

Éditeur : Tana

Domaine : Livre pratique

Genres : Tourisme/voyages - Lifestyle - Mode de vie durable

Mots-Clés : Sauvage - Chasse - Plantes - Ville durable - Abbaye

Vivre heureux comme Robinson au rythme de la nature et du temps long.

Vivre en pleine autonomie avec la nature : dormir au milieu de la forêt ou au bord de la mer, élaborer un four solaire pour cuisiner sans polluer, construire sa cabane, fumer du poisson pour lui donner du goût, fabriquer un séchoir pour conserver des champignons… Apprendre à reconnaître les étoiles, le chant des oiseaux, les plantes sauvages. Fabriquer ses propres infusions, faire sécher ses herbes et fleurs pour les utiliser au cœur de l'hiver, cuisiner les plantes. Découvrir le milieu marin, pêcher des poissons et s'essayer à la pêche à pied pour se régaler d'un plateau de fruit de mer maison… L'appel de la nature comme fenêtre ouverte sur le monde et ses merveilles.

Droits vendus: Allemagne

Date : 12/09/2019

Pages : 221

Format cm : 17 x 23

Prix : 19.9

EAN : 9791030102857