

Dr Jean-Michel Lecerf

La viande

Un peu, beaucoup, passionnément
ou pas du tout ?



Dans le vif
BUCHET • CHASTEL

Date : 15/09/2016

Pages : 129

Format cm : 14 x 21

Prix : 12.0

EAN : 9782283029473

La Viande ? Un peu, beaucoup, passionnément ou pas du tout ?

Auteur: Jean-Michel Lecerf

Éditeur : Buchet Chastel

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Viande

Pour ou contre la viande ?

En Occident, on consomme beaucoup de viande: près de 100 kg par personne par an alors que la moyenne mondiale est de 42 kg. Si on a longtemps cru que celle-ci était essentielle à la santé, aujourd'hui, on l'accuse de tous les maux. À l'heure où le changement climatique nous interroge sur la pertinence de garder la viande dans nos menus, quelles sont les carences en cas d'arrêt de sa consommation ?

Le docteur Lecerf recommande d'augmenter les protéines végétales, mais il nous met également en garde contre les risques de supprimer complètement la viande de nos habitudes alimentaires.

Ventes en France: 10 000 exemplaires