



Date : 27/01/2021

Pages : 175

Format cm : 16 x 22

Prix : 12.9

EAN : 9782019457815

## La DME

Le guide complet de la diversification alimentaire menée par l'enfant

---

Auteur: Aurélie Mantault

Éditeur : La Maison Hachette Pratique

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Bébé - Poney

---

Avec la Diversification Menée par l'Enfant, votre bébé s'alimente en autonomie et découvre une palette d'aliments sécuritaires qu'il portera seul à sa bouche.

Autour de 6 mois, votre bébé se prépare à découvrir l'alimentation solide tout en gardant une très grande place pour le lait.

Les + de la DME :

- Découverte de l'alimentation en autonomie
- Stimulation des sens
- Stimulation précoce des mouvements masticatoires
- Développement de la motricité et de l'habileté
- Favorise d'une alimentation à base de produits non industriels
- Réduit les risques de comportements alimentaires favorisant l'obésité

Cet ouvrage vous explique toute la théorie, mais aussi la mise en pratique en toute sérénité : des recettes réalisables dès 6 mois, des menus de saison, des tableaux de rappels et d'informations... Et bien d'autres choses pour éveiller les papilles de bébé !

---