



Date : 05/06/2014

Pages : 46

Format cm : 16 x 24

Prix : 11.0

EAN : 9782354882556

Tros gros, trop maigre ?

Auteurs: Odile Clerc (Texte) - Aurélien Boudault (Illustrations)

Éditeur : Gulf Stream

Domaine : Jeunesse

Genres : Documentaire

Mots-Clés : Poids - Trouble - Corps - Différence - Quotidien

Un livre qui dit les choses simplement pour aider enfants, adolescents et leurs parents à se réconcilier avec la nourriture et avec eux-mêmes.

Alors que ce devrait être un besoin et un plaisir, pour certains d'entre nous manger peut devenir compliqué. Anorexie, boulimie, obésité : trois termes qui illustrent ce que sont les T.C.A., ces troubles du comportement alimentaire. Un livre pour comprendre d'où ça vient, quels en sont les risques pour l'organisme, et surtout comment ça se soigne. Pour enfin se regarder dans un miroir et ne se sentir ni trop gros, ni trop maigre, mais simplement bien dans son corps.
