



Date : 06/05/2021

Pages : 141

Format cm : 17 x 22

Prix : 13.5

EAN : 9782072932519

Zéro déchets dans ma cuisine

Auteurs: Géraldine Olivo - Delphine Paslin

Éditeur : Alternatives

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Cuisine/gastronomie/boissons - Mode de vie durable

Mots-Clés : Recyclage

Les déchets produits par notre alimentation quotidienne ont droit à une seconde vie !

Découvrez plus de 40 façons pratiques, simples et rapides pour les recycler non seulement en recettes de cuisine mais également en produits cosmétiques et ménagers, et en DIY astucieux pour le jardin. Grâce à ce guide et à ses pas à pas illustrés, adhérez facilement et sans contrainte à une démarche écocitoyenne pour contribuer chaque jour à un monde plus respectueux de l'environnement.

Épluchures, eau de cuisson, sachets de thé, marc de café, coquilles d'œuf, graines et aliments périmés se transforment par exemple en tisane de Noël, en tonique pour le visage, en pancakes au gingembre, en engrais pour les plantes ou encore en pâte à modeler. Vos déchets n'ont pas fini de vous surprendre !