



Date : 15/04/2021

Pages : 199

Format cm : 14 x 20

Prix : 17.0

EAN : 9782021469844

Recettes pour un monde meilleur

Changer l'avenir en mangeant mieux

Auteur: Benoît Bringer

Éditeur : Le Seuil

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Écologie

Mots-Clés : Alimentation - Ville durable - Zéro déchets - Vers libres - Quotidien

Notre assiette est un puissant levier de lutte contre le réchauffement climatique

Ce livre révèle pourquoi notre système alimentaire est le principal responsable des menaces qui pèsent sur la planète et notre santé. Le fragile équilibre qui permet la vie sur terre pourrait bientôt se briser. Dépassant le constat, l'auteur livre ici des solutions économiquement viables et à portée de main pour changer la donne. Réduction de notre consommation de viande, réinvention de nos habitudes alimentaire, méthodes de cuisine anti-gaspillage, transformation de nos déchets alimentaires... Du Brésil à l'Allemagne, de la Suède aux États-Unis, il donne la parole aux personnes qui inventent un nouveau modèle alimentaire respectueux de notre santé et de la nature.

Droits vendus: coréen