



Date : 20/10/2021

Pages : 442

Format cm : 25 x 28

Prix : 35.0

EAN : 9782080245502

Encyclopédie de l'alimentation durable Pour une cuisine vivante

Auteurs: Marie-Laure Fréchet (Texte) - Valérie Lhomme (Photographies) - Bérangère Abraham

Éditeur : Flammarion

Domaine : Livre pratique

Genres : Mode de vie durable -
Cuisine/gastronomie/boissons

Mots-Clés : Alimentation - Quotidien - Biodiversité -
Rencontre multiculturelle

Et si l'avenir de notre planète commençait dans notre assiette ?

Il est urgent de changer nos modes de production et de consommation alimentaires, pour répondre au changement climatique et préserver la biodiversité, mais aussi se prémunir des risques que fait courir une alimentation ultra-transformée.

Cet ouvrage invite à se tourner résolument vers une alimentation goûteuse, saine et vertueuse qui s'inscrit dans une perspective d'avenir, durable et écologique, sans céder au plaisir de manger.

20 chefs, éleveurs et cultivateurs témoignent de leurs expériences et partagent 100 recettes gourmandes.