



La symphonie neuronale

Auteurs: Emmanuel Bigand - Barbara Tillmann

Éditeur : Humensciences

Domaine : Sciences, techniques, médecine

Genres : Médecine

Mots-Clés : Neurologie

Pourquoi la musique est indispensable au cerveau.

En présentant de façon accessible les dernières découvertes scientifiques, Emmanuel Bigand et Barbara Tillmann, scientifiques et musiciens, montrent à quel point la musique peut changer notre vie, quels que soient notre âge, notre sexe, nos aptitudes ou notre niveau d'études. Des effets surprenants qui commencent même avant la naissance. À la fois soutien scolaire ou vecteur de la sociabilité, l'écoute musicale est bénéfique pour la santé et permet de lutter contre le vieillissement de l'esprit.

Adaptations: Droits audiovisuels vendus

Date : 16/09/2020

Pages : 252

Format cm : 15 x 22

Prix : 20.0

EAN : 9782379310812