



**David Le Breton**

**Marcher la vie**  
**Un art tranquille**  
**du bonheur**

Métailié SUITES  


Date : 28/05/2020

Pages : 144

Format cm : 12 x 19

Prix : 5.99

EAN : 9791022610575

**Marcher la vie**  
Un art tranquille du bonheur

Auteur: David Le Breton

Éditeur : Métailié

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Plaisir

Un sujet porteur attirant un large public.

Huit ans après *Marcher* et vingt ans après *Éloge de la marche*, l'auteur revient sur le plaisir et la signification de la marche, et nous en révèle les vertus thérapeutiques face aux fatigues de l'âme dans un monde technologique.