



Changer avec le Kaizen

Auteur: Christie Vanbreemersch

Éditeur : First

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Deuil

Quel sera votre prochain petit pas ?

Le concept du Kaizen (de KAI, qui signifie "changer", et ZEN qui signifie "quelque chose de bon") s'est développé dans les industries d'un Japon en pleine reconstruction, au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. Le Kaizen est à la fois une méthode et une philosophie, qui prône que l'on peut ne pas se satisfaire de ce qui est, mais qu'il faut l'améliorer petit à petit, et qui pense que seuls les gestes concrets nous permettent de savoir si l'on va dans la bonne direction, et peuvent être réajustés.

Date : 13/02/2020

Pages : 252

Format cm : 16 x 22

Prix : 15.95

EAN : 9782412053096