

ÉLODIE BANCELIN
AVEC ALIX LEFIEF-DELCOURT

POURQUOI ON NE SE COMPREND PAS ?

MIEUX COMMUNIQUER
AVEC LA MÉTHODE DES 4 COULEURS



Date : 06/01/2021

Pages : 250

Format cm : 14 x 21

Prix : 15.95

EAN : 9782035976611

Pourquoi on ne se comprend pas ?

Auteurs: Élodie Bancelin (Texte) - Alix Lefief-Delcourt (Texte)
- Gaël Chatelain-Berry (Préface)

Éditeur : Larousse

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai - Psychologie/psychanalyse

Mots-Clés : Fantôme

Une méthode pour mieux communiquer avec toutes les personnalités, même les plus difficiles !

Dans les relations amoureuses, familiales ou de travail, il n'est pas toujours facile de se comprendre. Avec la méthode des quatre couleurs (méthode DISC, créée par Walter Clarke en 1956), ce livre vous aidera à mieux comprendre les différents types de personnalité qui vous entourent, avec une classification des profils en quatre couleurs (rouge dominant, jaune influent, vert stable, bleu prudent). De nombreux conseils et exercices aideront le lecteur à améliorer sa communication avec les autres.