Simplissime 4-8 ans

Le livre de relaxation le + facile du monde

Auteur: Jean-François Mallet

Éditeur : Hachette Enfants

Domaine : Jeunesse

Genres : Documentaire - Livre-jeux/livre d'activités

Mots-Clés : Relaxation - Robot - Errance

Le livre de relaxation pour enfants le plus simple du monde.

20 exercices de relaxation sous forme de jeux, pour être bien dans son corps et dans sa tête !
1 - Des pas à pas tout en images
2 - Quatre étapes claires et faciles à suivre
3 - Une grande image de la posture finale

Ventes en France: 160 000 exemplaires

Date : 14/03/2018

Pages : 48

Format cm : 18 x 23

Prix : 6.95

EAN : 9782017023357