



Date : 30/04/2015

Pages : 302

Format cm : 16 x 24

Prix : 17.95

EAN : 9782749925554

## Votre santé

Tous les mensonges qu'on vous raconte et comment la science vous aide à y voir clair

---

Auteur: Pr Didier Raoult

Éditeur : Michel Lafon

Domaine : Sciences, techniques, médecine

Genres : Médecine

Mots-Clés : Mythe

---

L'auteur démontre la responsabilité du marketing des grandes marques alimentaires et du lobbying des laboratoires pharmaceutiques sur les problèmes de santé publique comme l'obésité, le diabète ou l'extrême maigreur.

Triste exemple d'une situation qui se généralise : notre santé est devenue un enjeu politique et marketing, quitte à utiliser des slogans parfois mensongers ou à jouer la carte de la peur. Dans ce livre, le Pr Raoult fait l'inventaire des idées reçues et nous offre des perspectives nouvelles. Pourquoi montrer du doigt la cigarette électronique et l'aspartame dont on sait que les effets seront toujours moins nocifs que le tabac ou le sucre ? La consommation d'alcool présentée comme toujours excessive et néfaste ? Le vin, pourtant, protège des affections cardio-vasculaires et diminue les accidents cérébraux.

---