

Dr. Richard Béliveau
Dr. Denis Gingras

Les Aliments ANTICANCER



**MANGER SAIN,
RÉDUIRE LES RISQUES**

Flammarion



Date : 17/02/2016

Pages : 0

Format cm : 18 x 22

Prix : 19.9

EAN : 9782081379077

Les aliments anticancer

Auteurs: Richard Beliveau - Denis Gingras

Éditeur : Flammarion

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel

Mots-Clés : Médecine - Prévention - Alimentation -
Quotidien - Mort

Ouvrage clair et détaillé qui fait prendre conscience du pouvoir des aliments, l'une des meilleures armes à notre disposition pour lutter contre le cancer.

Le mode de vie joue un rôle prépondérant sur les risques de développer des cancers. Près d'un tiers d'entre eux est directement lié à la nature du régime alimentaire. En compilant des milliers de publications et de recherches, les docteurs Richard Béliveau et Denis Gingras démontrent qu'une alimentation équilibrée et variée, la consommation de baies, de choux, d'épices comme le curcuma, de thé vert, d'agrumes ou encore de noix - possédant des propriétés anticancéreuses naturelles - contribuent à réduire les risques de développer un cancer.
