



## Doser les écrans en famille

---

Auteurs: Bernard Antoine - Isabelle Frenay

Éditeur : First

Domaine : Livre pratique

Genres : Couple/famille

Mots-Clés : Déni parental

---

Le mode d'emploi pour prévenir l'addiction digitale chez vos enfants !

Votre enfant est-il dépendant de son téléphone portable ? Avez-vous du mal à lui faire lâcher les écrans, y compris le soir, la nuit, en vacances, pendant les repas ou quand il s'agit de s'occuper ? Vous avez peut-être déjà fixé certaines règles et vous avez eu raison.

Pour éviter l'escalade de l'addiction digitale le plus tôt possible, découvrez toutes les clés de prévention et des stratégies destinées aux parents, aux enseignants et aux acteurs de la petite enfance.

---

Date : 12/09/2019

Pages : 192

Format cm : 15 x 22

Prix : 14.95

EAN : 9782412047606