



Date : 19/01/2017

Pages : 192

Format cm : 13 x 21

Prix : 9.95

EAN : 9782754090391

## Débranchez vos enfants

---

Auteur: Anne Peymirat

Éditeur : First

Domaine : Livre pratique

Genres : Couple/famille

Mots-Clés : Déni parental

---

Apprenez à gérer le temps que vos enfants passent devant un écran ! Pour une vie de famille apaisée !

Télévision, ordinateurs, tablettes, jeux vidéo, téléphone, réseaux sociaux... Tous les parents ou presque sont concernés par les questions "d'écrans", car les enfants les utilisent quotidiennement ou presque.

L'objectif de ce livre est d'aider le lecteur à trouver les informations pertinentes pour mieux appréhender les écrans (impact sur les enfants, études neuroscientifiques sur le sujet, etc.), et à identifier ses propres règles en phase avec ses convictions et valeurs.

---