



## Le syndrome d'imposture

Pourquoi les femmes manquent tant  
de confiance en elles ?

les arènes

Date : 21/01/2021

Pages : 320

Format cm : 16 x 23

Prix : 19.9

EAN : 9791037500861

## Le syndrome d'imposture

---

Auteurs: Élisabeth Cadoche (Texte) - Anne de Montarlot (Dessins)

Éditeur : Les Arènes

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai - Sociologie

Mots-Clés : Parkinson - Relation toxique - Immigré

---

Pourquoi les femmes manquent-elles tant de confiance en elles ?

Aujourd'hui, les filles ont les meilleurs résultats à l'école. Les femmes décrochent les mêmes postes que les hommes. Pourtant, la plupart d'entre elles doutent de leurs capacités, au point d'avoir parfois peur qu'un jour leur incompétence soit révélée. Ce phénomène a un nom : le syndrome d'imposture. Il est le paroxysme du manque de confiance en soi, identifié dans les années 1970 par deux psychologues américaines. Il désigne une difficulté à se valoriser et à reconnaître son mérite personnel. Cet ouvrage mêle informations scientifiques, récits de cas cliniques et témoignages de femmes toute génération confondue. Il aborde toutes les facettes du déficit de confiance en soi.

---