



Date : 11/07/2019

Pages : 192

Format cm : 15 x 21

Prix : 12.0

EAN : 9782212571868

La psychogénéalogie

Auteurs: Isabelle De Roux - Karine Segard

Éditeur : Eyrolles

Domaine : Livre pratique

Genres : Santé/bien-être/développement personnel - Couple/famille

Mots-Clés : Psychologie - Psychothérapie - Psychanalyse - Psychogénéalogie

Comprendre son histoire familiale, s'en affranchir et gagner en liberté !

Difficulté à s'épanouir, échecs répétés, accrocs de santé... Et si les épreuves traversées dans nos vies n'étaient en fait que la répétition de celles de nos ancêtres ? La psychogénéalogie n'aborde pas l'individu isolément, mais à travers les liens qu'il a tissés avec sa famille : liens visibles ou intergénérationnels, liens invisibles ou transgénérationnels. Synthétique, clair et vivant, cet ouvrage aborde les auteurs majeurs, les concepts-clés et les principaux courants de cette approche thérapeutique. Il propose aussi des cas concrets et des pistes pratiques.

Ventes en France: 5 000 exemplaires