



Date : 04/09/2019

Pages : 304

Format cm : 14 x 19

Prix : 22.0

EAN : 9782330123864

Guide du cerveau pour parents éclairés

Auteur: Stéphanie Brillan

Éditeur : Actes Sud

Domaine : Sciences humaines et sociales

Genres : Essai

Mots-Clés : Cerveau

Toutes les expériences structurent le cerveau, les bonnes comme les mauvaises. Celles d'avant même la naissance du bébé aux premières années sont les plus fondatrices.

Très riche en informations et offrant des exemples concrets, des exercices pratiques et des jeux faciles à expérimenter dans la vie de tous les jours, cet ouvrage couvre une multitude de sujets : des émotions aux croyances, en passant par le fonctionnement de la mémoire, l'hygiène de la pensée et l'importance de l'engagement physique. Il permet d'appréhender comment tout est imbriqué, et ouvre des pistes de réflexion originales pour comprendre le fonctionnement du cerveau afin d'aider les enfants et les éducateurs à révéler leur plein potentiel.